

MARCIO TIBIRIÇA

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE

OS CANSEIRAS



Nº DO ATLETA

6231



CLASSIFICAÇÃO

64 MF

20 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:07:25



TEMPO BRUTO

01:07:32



PACE

DP: 6000m - 00:11:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,340km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:37

DIFERENÇA

2851 m + 00:31:59

DIFERENÇA

2300 m + 00:25:48

YASDESIGNER.COM.BR