

ALAN DE FREITAS FERREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA CONSCIENTIZACAO
DA AGUA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



27/01/19 INDAIATUBA/SP



EQUIPE

ALAN FREITAS



Nº DO ATLETA

1005



CLASSIFICAÇÃO

90 MF

34 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:53:24



TEMPO BRUTO

00:54:35



PACE

DP: 10000m - 00:05:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,236km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:44

DIFERENÇA

3209 m + 00:17:07

DIFERENÇA

2938 m + 00:15:40