

LAURINDO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA CONSCIENTIZACAO
DA AGUA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



27/01/19 INDAIATUBA/SP



EQUIPE

CORRENDO COM REMOURA



Nº DO ATLETA

1033



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

7 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:43:36



TEMPO BRUTO

00:43:47



PACE

DP: 10000m - 00:04:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,761km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:08

DIFERENÇA

1682 m + 00:07:19

DIFERENÇA

1257 m + 00:05:28