

RODRIGO PAES DE AMARAL

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA CONSCIENTIZACAO
DA AGUA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



27/01/19 INDAIATUBA/SP



EQUIPE

CORRENDO COM REMOURA



Nº DO ATLETA

1041



CLASSIFICAÇÃO

122 MF

31 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:58:08



TEMPO BRUTO

00:59:01



PACE

DP: 10000m - 00:05:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,321km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:08

DIFERENÇA

3767 m + 00:21:51

DIFERENÇA

3448 m + 00:20:00

FASDESIGNER.COM.BR