

PAULO ALVES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

**10KM CORRIDA CONSCIENTIZACAO
DA AGUA**

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



27/01/19 INDAIATUBA/SP



EQUIPE

PREFEITURA INDAIATUBA



Nº DO ATLETA

1210



CLASSIFICAÇÃO

144 MF

27 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:04:00



TEMPO BRUTO

01:05:49



PACE

DP: 10000m - 00:06:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,375km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:24

DIFERENÇA

4331 m + 00:27:43

DIFERENÇA

3531 m + 00:22:36

FASDESIGNER.COM.BR