

RAFAEL APARECIDO MENDES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA CONSCIENTIZACAO
DA AGUA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



27/01/19 INDAIATUBA/SP



EQUIPE

CRIA-BRASIL



Nº DO ATLETA

1213



CLASSIFICAÇÃO

58 MF

23 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:49:09



TEMPO BRUTO

00:51:02



PACE

DP: 10000m - 00:04:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,208km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:44

DIFERENÇA

2626 m + 00:12:52

DIFERENÇA

2330 m + 00:11:25