

PAULO RUBENS FERREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA CONSCIENTIZACAO
DA AGUA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



27/01/19 INDAIATUBA/SP



EQUIPE

VINI LOPES PERSONAL RUN



Nº DO ATLETA

1159



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

5 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:45:28



TEMPO BRUTO

00:46:07



PACE

DP: 10000m - 00:04:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,196km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:24

DIFERENÇA

2026 m + 00:09:11

DIFERENÇA

897 m + 00:04:04