

ADALBERTO LOPES DE SOUSA JR

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

INDOMIT ULTRA TRAIL-PEDRA DO
BAU-21KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/03/19 SAO BENTO DO SAPUCAI/SP



EQUIPE

FRIENDS RUNNERS MATO GROSSO



Nº DO ATLETA

2101



CLASSIFICAÇÃO

59 MF

17 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

03:26:01



TEMPO BRUTO

03:26:01



PACE

DP: 21000m - 00:09:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,116km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:55:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:15:45

DIFERENÇA

9192 m + 01:30:05

DIFERENÇA

7170 m + 01:10:16