

ADRIANO LOPES MANSO

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

INDOMIT ULTRA TRAIL-PEDRA DO
BAU-21KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/03/19 SAO BENTO DO SAPUCAI/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

2105



CLASSIFICAÇÃO

96 MF

13 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

04:08:17



TEMPO BRUTO

04:08:17



PACE

DP: 21000m - 00:11:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,075km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:55:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:24:10

DIFERENÇA

11200 m + 02:12:21

DIFERENÇA

8811 m + 01:44:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR