

RAFAEL LASKA DOMINGUES

MODALIDADE ELITE



CERTIFICADO

IV IRON FALLS - ELITE

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/04/19 FOZ DO IGUAÇU/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

121



CLASSIFICAÇÃO

27

30 MF

MASCULINO



TEMPO LÍQUIDO

00:51:13



TEMPO BRUTO

00:51:13



PACE

DP: 5000m - 00:10:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,857km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFERENÇA
00:31:33

DIFERENÇA
00:38:12

1922 m + 00:19:40

1272 m + 00:13:01