

HERALDO MEDINA

MODALIDADE ELITE



CERTIFICADO

IV IRON FALLS - ELITE

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/04/19 FOZ DO IGUAÇU/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

67



CLASSIFICAÇÃO

17

20 MF

MASCULINO



TEMPO LÍQUIDO

00:48:44



TEMPO BRUTO

00:48:44



PACE

DP: 5000m - 00:09:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,156km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFERENÇA
00:31:33

DIFERENÇA
00:58:12

1765 m + 00:17:11

1082 m + 00:10:32