

# RUBENS SANTOS

MODALIDADE ELITE



## CERTIFICADO

IV IRON FALLS - ELITE

### FICHA DE DESEMPENHO

	14/04/19 FOZ DO IGUACU/PR
	EQUIPE IRON MADE
	Nº DO ATLETA 136
	CLASSIFICAÇÃO 90 93 MF
	TEMPO LÍQUIDO MASCULINO
	TEMPO BRUTO 01:30:01
	PACE 01:50:04
	VELOCIDADE MÉDIA DP: 5000m - 00:18:00min/km 3,333km/h
CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
DIFERENÇA 00:31:33	DIFERENÇA 00:58:12

3251 m + 00:58:31

2881 m + 00:51:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR