

ADALBERTO PENAYO JUNIOR

MODALIDADE ELITE



CERTIFICADO

IV IRON FALLS - ELITE

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/04/19 FOZ DO IGUAÇU/PR



EQUIPE

ENERLUZ



Nº DO ATLETA

144



CLASSIFICAÇÃO

86

89 MF

MASCULINO



TEMPO LÍQUIDO

01:25:30



TEMPO BRUTO

01:25:35



PACE

DP: 5000m - 00:17:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

3,509km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFFERENÇA
00:31:33

DIFFERENÇA
00:38:12

3160 m + 00:54:02

2771 m + 00:47:23