

RAFAEL MONTEIRO RODRIGUES

MODALIDADE ELITE



CERTIFICADO

IV IRON FALLS - ELITE

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/04/19 FOZ DO IGUAÇU/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

145



CLASSIFICAÇÃO

29

32 MF

MASCULINO



TEMPO LÍQUIDO

00:52:07



TEMPO BRUTO

00:52:10



PACE

DP: 5000m - 00:10:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,756km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFFERENÇA
00:31:33

DIFFERENÇA
00:38:12

1979 m + 00:20:37

1341 m + 00:13:58