

LUCAS DA SILVA DE ASSIS

MODALIDADE ELITE



CERTIFICADO

IV IRON FALLS - ELITE

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/04/19 FOZ DO IGUAÇU/PR



EQUIPE

BOX FOZ CENTRO



Nº DO ATLETA

158



CLASSIFICAÇÃO

45

48 MF

MASCULINO



TEMPO LÍQUIDO

00:59:15



TEMPO BRUTO

00:59:20



PACE

DP: 5000m - 00:11:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,063km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFFERENÇA
00:31:33

DIFFERENÇA
00:38:12

2345 m + 00:27:47

1783 m + 00:21:08