

HELIO GOMES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM CORRIDA DO EXERCITO
BRASILEIRO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



19/05/19 PIRACICABA/SP



EQUIPE

ELETROMECÂNICA



Nº DO ATLETA

5268



CLASSIFICAÇÃO

88 MF

18 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:10



TEMPO BRUTO

00:25:21



PACE

DP: 5000m - 00:04:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,414km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:55

DIFERENÇA

1692 m + 00:08:09

DIFERENÇA

1298 m + 00:06:15

FASDESIGNER.COM.BR