

RICARDO LUCIANO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM CORRIDA DO EXERCITO
BRASILEIRO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



19/05/19 PIRACICABA/SP



EQUIPE

LOFT SUPERAÇÃO



Nº DO ATLETA

5389



CLASSIFICAÇÃO

188 MF

43 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:28:40



TEMPO BRUTO

00:30:40



PACE

DP: 5000m - 00:05:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,465km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:55

DIFERENÇA

2213 m + 00:12:39

DIFERENÇA

1880 m + 00:10:45