

JOSE RONALDO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM CORRIDA DO EXERCITO
BRASILEIRO

FICHA DE DESEMPENHO



19/05/19 PIRACICABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5526



CLASSIFICAÇÃO

281 MF

34 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:40:33



TEMPO BRUTO

00:41:58



PACE

DP: 5000m - 00:08:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,398km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:13

DIFERENÇA

3029 m + 00:24:32

DIFERENÇA

2387 m + 00:19:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR