

LUIZ JUSTINO DA COSTA

MODALIDADE 5KMMILITAR



CERTIFICADO

5KM CORRIDA DO EXERCITO
BRASILEIRO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



19/05/19 PIRACICABA/SP



EQUIPE

LOFT SUPERAÇÃO



Nº DO ATLETA

5381



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

2 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:51:33



TEMPO BRUTO

00:52:23



PACE

DP: 5000m - 00:10:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,820km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:38

DIFERENÇA

3210 m + 00:33:04

DIFERENÇA

2419 m + 00:24:55