

JOSE AUGUSTO JEZ

MODALIDADE 10KM-MILITAR



CERTIFICADO

CORRIDA DA CASA MILITAR - 10KM MILITAR



26/05/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

BOLA RUNNING PIRAQUARA



Nº DO ATLETA

60



CLASSIFICAÇÃO

96 MF

36 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

01:10:07



TEMPO BRUTO

01:15:18



PACE

DP: 10000m - 00:07:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,557km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:38

DIFERENÇA

5100 m + 00:35:42

DIFERENÇA

4069 m + 00:28:29

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO