

PAULO MARCELO DA SILVA RUIZ

MODALIDADE 10KM-MILITAR



CERTIFICADO

CORRIDA DA CASA MILITAR - 10KM
MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/05/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

BOMBEIROS DE CRISTO



Nº DO ATLETA

87



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

6 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:45:25



TEMPO BRUTO

00:46:41



PACE

DP: 10000m - 00:04:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,211km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:54

DIFERENÇA

2426 m + 00:11:00

DIFERENÇA

1438 m + 00:06:31