

PAULO CEZAR FERREIRA

MODALIDADE 10KM-MILITAR



CERTIFICADO

CORRIDA DA CASA MILITAR - 10KM
MILITAR

FICHA DE DESEMPENHO



26/05/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

CR RUNNERS



Nº DO ATLETA

182



CLASSIFICAÇÃO 5 MF

0 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:38:17



TEMPO BRUTO

00:38:20



PACE

DP: 10000m - 00:03:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,673km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:03

DIFERENÇA

1026 m + 00:03:55

DIFERENÇA

-1760 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR