

JOSIAS FRANCISCO DA SILVA

MODALIDADE 10KM-MILITAR



CERTIFICADO

CORRIDA DA CASA MILITAR - 10KM
MILITAR

FICHA DE DESEMPENHO



26/05/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

BUSCAPÉ RUNNERS



Nº DO ATLETA

188



CLASSIFICAÇÃO

68 MF

27 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:59:22



TEMPO BRUTO

00:59:54



PACE

DP: 10000m - 00:05:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,107km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:38

DIFERENÇA

4217 m + 00:24:57

DIFERENÇA

2997 m + 00:17:44

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR