

ADELSON FRANCO DE LIMA

MODALIDADE 10KM-MILITAR



CERTIFICADO

CORRIDA DA CASA MILITAR - 10KM
MILITAR

FICHA DE DESEMPENHO



26/05/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

CASA MILITAR



Nº DO ATLETA

250



CLASSIFICAÇÃO 72 MF

3 M-55+



TEMPO LÍQUIDO

00:59:50



TEMPO BRUTO

01:05:01



PACE

DP: 10000m - 00:05:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,028km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:05

DIFERENÇA

4260 m + 00:25:25

DIFERENÇA

2807 m + 00:16:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR