

HELIO MACIEL

MODALIDADE 10KM-MILITAR



CERTIFICADO

CORRIDA DA CASA MILITAR - 10KM
MILITAR

FICHA DE DESEMPENHO



26/05/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

VAI NO GALETO



Nº DO ATLETA

514



CLASSIFICAÇÃO

95 MF

35 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

01:09:19



TEMPO BRUTO

01:14:28



PACE

DP: 10000m - 00:06:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,656km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:38

DIFERENÇA

5046 m + 00:34:54

DIFERENÇA

4002 m + 00:27:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR