

# RAFAEL MENDES DE LIMA

MODALIDADE 10KM-MILITAR



## CERTIFICADO

CORRIDA DA CASA MILITAR - 10KM  
MILITAR



26/05/19 CURITIBA/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1132



CLASSIFICAÇÃO

91 MF

16 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

01:07:22



TEMPO BRUTO

01:11:42



PACE

DP: 10000m - 00:06:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,906km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:11

DIFERENÇA

4906 m + 00:32:57

DIFERENÇA

4196 m + 00:28:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR