

ADILSON JOSE DA SILVA

MODALIDADE 10KM-MILITAR



CERTIFICADO

CORRIDA DA CASA MILITAR - 10KM
MILITAR

FICHA DE DESEMPENHO



26/05/19 CURITIBA/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1138



CLASSIFICAÇÃO 67 MF

13 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:59:19



TEMPO BRUTO

01:02:05



PACE

DP: 10000m - 00:05:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,115km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:11

DIFERENÇA

4208 m + 00:24:54

DIFERENÇA

3403 m + 00:20:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR