

ADRIANO DE PROENCA

MODALIDADE 10KM-MILITAR



CERTIFICADO

CORRIDA DA CASA MILITAR - 10KM
MILITAR

FICHA DE DESEMPENHO



26/05/19 CURITIBA/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1179



CLASSIFICAÇÃO

51 MF

17 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:55:16



TEMPO BRUTO

00:57:06



PACE

DP: 10000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,856km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:38

DIFERENÇA

3779 m + 00:20:51

DIFERENÇA

2471 m + 00:13:38

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR