

RICARDO LUIZ NASCIMENTO

MODALIDADE 10KM-MILITAR



CERTIFICADO

CORRIDA DA CASA MILITAR - 10KM
MILITAR



26/05/19 CURITIBA/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1096



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

8 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:49:31



TEMPO BRUTO

00:55:28



PACE

DP: 10000m - 00:04:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,117km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:11

DIFERENÇA

3051 m + 00:15:06

DIFERENÇA

2088 m + 00:10:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO