

JOAQUIM ALVES DE LIMA JR

MODALIDADE 10KM-MILITAR



CERTIFICADO

CORRIDA DA CASA MILITAR - 10KM
MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/05/19 CURITIBA/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1107



CLASSIFICAÇÃO

62 MF

2 M-55+



TEMPO LÍQUIDO

00:58:23



TEMPO BRUTO

01:01:19



PACE

DP: 10000m - 00:05:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,277km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:05

DIFERENÇA

4120 m + 00:23:58

DIFERENÇA

2630 m + 00:15:18