

SILVIO MARCONDES NOGATA

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

CORRIDA INTERNA NGK - 6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/04/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

113



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

8 M-40+



TEMPO LÍQUIDO

00:29:04



TEMPO BRUTO

00:29:06



PACE

DP: 6000m - 00:04:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,385km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:54

DIFERENÇA

1652 m + 00:07:59

DIFERENÇA

1076 m + 00:05:12