

ADALBERTO DE FREITAS GUERRA

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

CORRIDA INTERNA NGK - 6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/04/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

137



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

11 M-00-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:18



TEMPO BRUTO

00:30:21



PACE

DP: 6000m - 00:05:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,881km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:07

DIFERENÇA

1828 m + 00:09:14

DIFERENÇA

1828 m + 00:09:14