

RICARDO MASSAITI ITO

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

CORRIDA INTERNA NGK - 6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/04/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

148



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

15 M-40+



TEMPO LÍQUIDO

00:32:52



TEMPO BRUTO

00:33:01



PACE

DP: 6000m - 00:05:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,953km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:54

DIFERENÇA

2177 m + 00:11:54

DIFERENÇA

1668 m + 00:09:07