

ADILSON OLIVEIRA ARAUJO

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

CORRIDA INTERNA NGK - 6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/04/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

198



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

21 M-40+



TEMPO LÍQUIDO

00:36:15



TEMPO BRUTO

00:36:20



PACE

DP: 6000m - 00:06:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,931km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:54

DIFERENÇA

2522 m + 00:15:13

DIFERENÇA

2061 m + 00:12:26