

MARCIO CARVALHO DA SILVA

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

CORRIDA INTERNA NGK - 6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/04/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

199



CLASSIFICAÇÃO 5 MF

2 M-40+



TEMPO LÍQUIDO

00:26:04



TEMPO BRUTO

00:26:06



PACE

DP: 6000m - 00:04:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,811km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:54

DIFERENÇA

1150 m + 00:04:59

DIFERENÇA

508 m + 00:02:12