

BENEDITO MENDES VIEIRA

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

CORRIDA INTERNA NGK - 6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/04/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

182



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

13 M-40+



TEMPO LÍQUIDO

00:31:35



TEMPO BRUTO

00:31:40



PACE

DP: 6000m - 00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,398km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:54

DIFERENÇA

2010 m + 00:10:33

DIFERENÇA

1479 m + 00:07:46