

JOSEFA SANTOS DE MENEZES

MODALIDADE 4KMBANCARIO



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

APCEF/SP



Nº DO ATLETA

201



CLASSIFICAÇÃO

1 MF

0 F-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:19:20



TEMPO BRUTO

00:19:35



PACE

DP: 4000m - 00:04:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,414km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:59

DIFERENÇA

0 m +

DIFERENÇA

-1121 m +