

ELIANE TAKIMOTO ALBERNAZ

MODALIDADE 4KMBANCARIO



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

APCEF/SP



Nº DO ATLETA

203



CLASSIFICAÇÃO 45 MF

11 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:34:25



TEMPO BRUTO

00:43:58



PACE

DP: 4000m - 00:08:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,973km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:22

DIFERENÇA

1725 m + 00:14:50

DIFERENÇA

1285 m + 00:11:03