

WALDIR THEODORO

MODALIDADE 4KMBANCARIO



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

ALESSANDRA



Nº DO ATLETA

214



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

4 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:27:28



TEMPO BRUTO

00:36:10



PACE

DP: 4000m - 00:06:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,738km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:38

DIFERENÇA

1932 m + 00:13:14

DIFERENÇA

1582 m + 00:10:50

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR