

ARIANA APARECIDA RODRIGUES DA SILVA

MODALIDADE 4KMBANCARIO



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

225



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

3 F-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:34:38



TEMPO BRUTO

00:35:23



PACE

DP: 4000m - 00:08:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,930km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:04

DIFERENÇA

1740 m + 00:15:03

DIFERENÇA

875 m + 00:07:34