

ANTONIO RICARDO ALVES DA ROCHA

MODALIDADE 4KMBANCARIO



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

11963048242



Nº DO ATLETA

285



CLASSIFICAÇÃO

38 MF

5 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:27:40



TEMPO BRUTO

00:28:13



PACE

DP: 4000m - 00:06:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,675km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:00

DIFERENÇA

1947 m + 00:13:26

DIFERENÇA

1546 m + 00:10:40