

MARIA DE LOURDES DA FONSECA

MODALIDADE 4KMBANCARIO



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

311



CLASSIFICAÇÃO

49 MF

5 F-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:36:14



TEMPO BRUTO

00:37:34



PACE

DP: 4000m - 00:09:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,624km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:34

DIFERENÇA

1840 m + 00:16:39

DIFERENÇA

1289 m + 00:11:40