

MARIA JOSE ALVES DA SILVA

MODALIDADE 4KMBANCARIO



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

312



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

2 F-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:30:43



TEMPO BRUTO

00:30:56



PACE

DP: 4000m - 00:07:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,813km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:42

DIFERENÇA

1452 m + 00:11:08

DIFERENÇA

263 m + 00:02:01

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR