

MARCIA MARIA SOARES DE OLIVEIRA

MODALIDADE 4KMBANCARIO



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

324



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

4 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:29:32



TEMPO BRUTO

00:29:54



PACE

DP: 4000m - 00:07:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,126km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:22

DIFERENÇA

1351 m + 00:09:57

DIFERENÇA

837 m + 00:06:10