

GRAZIELE FERREIRA PINHEIRO

MODALIDADE 4KMBANCARIO



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

329



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

3 F-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:31:03



TEMPO BRUTO

00:31:55



PACE

DP: 4000m - 00:07:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,729km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:46

DIFERENÇA

1480 m + 00:11:28

DIFERENÇA

811 m + 00:06:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR