

LARISSA GOMES SILVA

MODALIDADE 4KMBANCARIO



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

330



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

2 F-14-19



TEMPO LÍQUIDO

00:29:56



TEMPO BRUTO

00:30:52



PACE

DP: 4000m - 00:07:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,018km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:10

DIFERENÇA

1386 m + 00:10:21

DIFERENÇA

371 m + 00:02:46