

ADRIANA OLIVEIRA

MODALIDADE 4KMBANCARIO



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

SUPERAÇÃO ESPORTIVA B



Nº DO ATLETA

331



CLASSIFICAÇÃO

9 MF

2 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:57



TEMPO BRUTO

00:24:26



PACE

DP: 4000m - 00:05:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,021km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:22

DIFERENÇA

732 m + 00:04:22

DIFERENÇA

98 m + 00:00:35

FICHA DE DESEMPENHO