

RAPHAEL SILVESTRE DA SILVA

MODALIDADE 4KMBANCARIO



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1116



CLASSIFICAÇÃO

52 MF

6 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:36:38



TEMPO BRUTO

00:37:38



PACE

DP: 4000m - 00:09:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,551km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:25:10

DIFERENÇA

2448 m + 00:22:24

DIFERENÇA

1253 m + 00:11:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR