

LUCIANA U B NASCIMENTO

MODALIDADE 4KMBANCARIO



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

246



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

4 F-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:28:10



TEMPO BRUTO

00:28:48



PACE

DP: 4000m - 00:07:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,521km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:59

DIFERENÇA

1220 m + 00:08:35

DIFERENÇA

453 m + 00:03:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR