

# LINDIMARIO BRAGA DOS SANTOS

MODALIDADE 4KMBANCARIO



## CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -  
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

FMAX (FREQÜENCIAMÁXIMA)



Nº DO ATLETA

267



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

1 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:16:38



TEMPO BRUTO

00:16:41



PACE

DP: 4000m - 00:04:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,429km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:38

DIFERENÇA

578 m + 00:02:24

DIFERENÇA

0 m +